Service d'entraînement personnalisé

Renseignements généraux
Nom: _____
Sexe:_____
Tél #:_____
Courriel:_____

☐ Employé de U d'O ☐ Étudiant de U d'O ☐ Membre externe

Date: _____

Centre d'entraînement préféré
☐ Centre d'entraînement Montpetit
☐ Centre de la santé et du mieux-être

Objectif (s):
☐ Perte de poids
☐ Augmentation de la force musculaire
☐ Augmentation de la masse musculaire
☐ Augmentation de la flexibilité/mobilité
☐ Conditionnement Aérobique
☐ Diminuer la douleur
☐ Mieux-être :
☐ Maladies**:**_____
☐ Réadaption de blessure :_____
☐ Sport Spécifique:_____
☐ Composition du corps :_____
☐ Autre :_____

Disponibilité :

Jour	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
AM							
PM							

Curent Campus Rec Engagement :
☐ Programmes éducatifs
☐ Conditionnement en groupe
☐ Autres: _____
☐ Sports intra-muros
☐ Activités récréactives

How did you hear about us:
☐ GeeGees.ca
☐ Social Media
☐ Other: _____
☐ Word of Mouth
☐ Campus Advertisement

Préférence d'entraîneur :

Nom de l'entraîneur : _____

Langue : ☐ Français ☐ Anglais

Sexe : ☐ Femme ☐ Homme

*****Les séances d'entraînement personnel sont non remboursables et la consultation est obligatoire pour tous les nouveaux clients*****