



uOttawa

CAMPING D'HIVER/ WINTER CAMPING

ÉQUIPEMENTS REQUIS

Vêtements (jour)

- Trois paires de bas de laine
- Un manteau d'hiver
- Sous-vêtements d'hiver (type Lifa)
- Un pantalon coupe-vent et doublure chaude
- Un chandail à manches longues

Vêtements (nuit)

- Un pantalon chaud (pas de jeans)
- Une paire de bottes chaudes avec feutre
- Un bonnet de laine/tuque
- Un foulard ou cache cou
- Des gants ou mitaines

Effets personnels de toilette

- Brosse à dents, pâte
- Papier hygiénique
- Baume pour lèvres / crème solaire

Articles de cuisine

- Un canif
- Des allumettes
- Deux sacs à ordures
- Deux petits sacs de plastique
- Une gourde de 1L ou 2L
- Tasse, bol, fourchette et cuillère

Articles en surplus

- Une lampe de poche
- Appareil photo
- Des lunettes de soleil
- Un sac de couchage 4 saisons (-20°C)
- Un sac de paquetage (65 L et plus)
- Papier et crayon

EQUIPMENT REQUIRED

Clothing (for the day)

- Three pairs of wool socks
- A suitable winter jacket
- Winter underwear (Lifa type)
- Windproof pants with warm lining
- A long sleeved sweater

Clothing (for the night)

- A pair of warm pants (no jeans)
- Warm pair of boots with felt liners
- A wool hat
- A scarf or neck gaiter
- Gloves or mitts

Toiletries

- Toilet kit (toothbrush, paste)
- Toilet paper
- Lip balm / sunscreen

Kitchen

- A Pocket knife
- Matches
- Two garbage bags
- Two small plastic bags
- A 1L or 2L water bottle
- Mug, bowl, fork and spoon

Important Extras

- A flashlight
- Camera
- Sunglasses
- A 4 season sleeping bag (-20°C)
- A large backpack or duffel bag (65 L and more)
- Paper and pencil