



uOttawa

SKI DE FOND – Parc de la Gatineau/ CROSS COUNTRY SKIING – Gatineau Park

ÉQUIPEMENTS REQUIS

- Un manteau d'hiver
- Un bonnet de laine
- Un pantalon coupe-vent et doublure chaude
- Un foulard ou cache cou
- Des gants ou mitaines
- 2 paires de bas de laine
- Un sac à dos de jour
- Une bouteille d'eau
- Appareil photo

*Une fondue au fromage sera fournie.
Apportez vos collations.*

EQUIPMENT REQUIRED

- A suitable winter jacket
- A wool hat
- Windproof pants with warm lining
- A scarf or neck gaiter
- Gloves or mitts
- 2 pairs of wool socks
- A day pack
- A water bottle
- Camera

*A cheese fondue is provided. Bring some
snacks for the day.*