



uOttawa

CANOT CAMPING / CANOE CAMPING

ÉQUIPEMENTS REQUIS

Vêtements

- Trois paires de bas de laine
- Deux t-shirts (pas de coton)
- Deux pantalons chauds (pas de coton, pas de jeans)
- Un pantalon court
- Deux chandails à manches longues chauds
- Un manteau imperméable
- Un bonnet de laine et gants/mitaines
- Chapeau ou casquette
- Deux paires d'espadrilles

Effets personnels de toilette

- Brosse à dents, pâte
- Papier hygiénique
- Baume pour lèvres / crème solaire

Articles de cuisine

- Un canif et des allumettes
- Quatre sacs à ordures
- Quatre petits sacs de plastique
- Une gourde de 1L ou 2L
- Tasse, bol, fourchette et cuillère

Articles en surplus

- Une lampe de poche
- Appareil photo
- Des lunettes de soleil
- Un sac de couchage 3 saisons
- Un sac de paquetage (65 L et+)

EQUIPMENT REQUIRED

Clothing

- Three pairs of wool socks
- Two t-shirts (no cotton)
- Two pairs of warm pants (no cotton, no jeans)
- One pair of shorts
- Two long sleeved sweater
- Rain jacket
- A wool hat and gloves/mitts
- Hat
- Two pairs of running shoes

Toiletries

- Toilet kit (toothbrush, paste)
- Toilet paper
- Lip balm / sunscreen

Kitchen

- A Pocket knife and matches
- Four garbage bags
- Four small plastic bags
- A 1L or 2L water bottle
- Mug, bowl, fork and spoon

Important Extras

- A flashlight
- Camera
- Sunglasses
- A 3 season sleeping bag
- A large backpack or duffel bag (65 L+)