



"I learned so much. Thank you for all your patience and attention."

« J'ai tellement appris. Merci de votre patience et de votre attention. »



"The counselors were great. They gave me awesome feedback and leadership."

« Les animatrices étaient géniales. Elles m'ont donné d'excellents conseils et elles étaient de bonnes leaders. »



"My daughter really enjoyed herself and she definitely learned a lot. She is already talking about next year camp. The counselors were full of enthusiasm and smiles start to finish. You can tell they care about the girls."

« Ma fille s'est beaucoup amusée et elle a grandement appris. Elle parle déjà du camp de l'année prochaine. Les animatrices étaient enthousiastes et souriantes du début à la fin. On voit qu'elles tiennent aux filles. »

"I really enjoyed the camp. My counselors did an excellent job. I loved the exercises on and off the ice."

« J'ai beaucoup aimé le camp. Mes animatrices ont fait du très bon travail. J'ai aimé les exercices sur et hors glace. »



INSCRIVEZ-VOUS EN
LIGNE AUX ACTIVITÉS,
AUX CAMPS ET AUX
PROGRAMMES
INTRA-MUROS

GEE-GEE REG

Visitez le www.geegees.ca/fr/rec/camps pour inscrire votre enfant en ligne avec Gee-Gee Reg ou pour imprimer le formulaire d'inscription!

REGISTER ONLINE FOR
ACTIVITIES, CAMPS
AND INTRAMURALS

GEE-GEE REG

Visit www.geegees.ca/rec/camps to register online with Gee-Gee Reg or to print the registration form!



uOttawa

613-562-5800 (4477)
ggcamps@uottawa.ca
www.geegees.ca



**GEE-GEE'S
CAMPS**

Été 2015 Summer

Hockey

Développement des habiletés / Skills Camp

Filles / Girls
6 à 16 ans / Ages 6 to 16



uOttawa

www.geegees.ca



Hockey

Développement des habiletés pour les filles

Âge : 6 à 16 ans

Heures du camp : 8 h à 16 h

Le camp de hockey féminin des Gee-Gees vise à aider les participantes à atteindre leur plein potentiel de joueuses de hockey et à leur fournir une expérience riche et mémorable, grâce à un encadrement de qualité des joueuses de l'équipe féminine de hockey, de l'entraîneur-chef Yanick Evola et de son adjoint Philippe Bergeron.

Le camp offre aux jeunes joueuses l'occasion d'apprendre et d'améliorer les cinq composantes du hockey sur glace :

1. habiletés physiques (vitesse, agilité, coordination, équilibre)
2. habiletés techniques (virage, croisement, patinage, lancer, maniement de la rondelle)
3. habiletés tactiques (marquage, démarquage, feintes, 1 c. 1, protection de rondelle)
4. habiletés psychologiques (confiance, concentration, motivation)
5. habiletés sociales (respect des autres, plaisir, leadership)

Les participantes seront regroupées selon leur âge et selon leurs habiletés. Les plus jeunes auront droit à une pause à la piscine à tous les jours, tandis que les plus vieilles développeront leur sens du leadership grâce à des ateliers de groupe.

Le camp comprend aussi des mini-tournois, des jeux et la visite d'un conférencier, sans oublier la journée SPÉCIALE du vendredi où auront lieu les Olympiades et une partie sur toute la patinoire.

Les gardiennes auront la chance d'être dirigées par un entraîneur de grande qualité. L'objectif : offrir à chaque participante un enseignement personnalisé individuel à chaque séance.

Vivez cette expérience ultime et apprenez de vos modèles locales préférées.

Journée typique :

- Deux séances sur glace:
 - Patinage intensif et maniement de la rondelle
 - Tactiques individuelles du hockey

- Séance hors-glace spécifique : agilité, coordination, vitesse, maniement de la rondelle, technique de lancer (avec cibles de précision).
- Dîner
- Pause à la piscine (6-12 ans) ou atelier de leadership (13-16 ans)

* **Inscription hâtive en ligne : inscrivez votre enfant avant le 15 mars 2015 et économisez 25 \$.**

Veillez noter : Les explications lors de ce camp sont offertes dans les deux langues officielles. Tous les instructeurs sont bilingues. Les participantes recevront un chandail de pratique, un t-shirt et une photo souvenir.

Service alimentaire : Le collation du matin et le dîner sont fournis et inclus dans le prix du camp.

Gardiennes - 6 au 10 juillet

Âge	Code	Coût
6 à 9 ans	6772	395 \$
10 à 13 ans	6773	395 \$
14 à 16 ans*	6769	395 \$

Gardiennes - 20 au 24 juillet

Âge	Code	Coût
6 à 9 ans	6774	395 \$
10 à 13 ans	6775	395 \$
14 à 16 ans*	6771	395 \$

Patineuses - 6 au 10 juillet

Âge	Code	Coût
6 à 9 ans	6776	395 \$
10 à 13 ans	6777	395 \$
14 à 16 ans*	6768	395 \$

Patineuses - 20 au 24 juillet

Âge	Code	Coût
6 à 9 ans	6778	395 \$
10 à 13 ans	6779	395 \$
14 à 16 ans*	6770	395 \$

* La TVH s'applique à tous les groupes d'âges de 14 ans et plus. La TVH sera ajoutée au prix du camp.

Entraîneur-chef, hockey féminin

Yanick Evola : yevola@uottawa.ca

Camps des Gee-Gees : 613-562-5800 (4477)

ggcamps@uottawa.ca • www.geegees.ca

Hockey

Girls Skills Camp

Ages: 6 to 16

Camp Hours: 8:00 a.m. to 4:00 p.m.

The goal of the Gee-Gees girls' hockey camps is to help each individual participant reach her full potential as a hockey player. Furthermore, it is to provide the girls with an enjoyable and memorable hockey experience through high quality instruction, led by players of the University of Ottawa women's hockey team, the head coach, Yanick Evola and the assistant coach Philippe Bergeron.

The camp provides the young players the chance to learn and improve on the 5 key components of ice hockey:

1. Physical skills (speed, agility, coordination, balance)
2. Technical skills (tight turns, crossover, skating, shooting, puck handling)
3. Tactical skills (coverage, moving away from opponent, dekes, 1 vs 1, puck protection)
4. Psychological skills (confidence, focus, motivation)
5. Social skills (respect for others, fun, leadership)

Athletes will be grouped by age and by strength. A number of other activities are also scheduled throughout the camp. The younger group of girls will get a trip to the pool every day, while the older girls will develop their leadership skills through fun group workshops. Other activities include a mini-tournament, a guest speaker, and let's not forget the fun-filled Friday Olympics and full-ice games!

Goaltenders will have the privilege to train with a highly qualified coach. The goal is to provide participants with one-on-one instruction every session.

Live the ultimate experience and learn from your favorite local role models.

Typical day:

- Two on-ice sessions:
 - Power skating and puck handling
 - Individual tactics
- Lunch
- Swim break at the pool (6-12 years old) or leadership session (13-16 years old)
- Specific off-ice session: agility, coordination, speed, puck handling, and shooting technique (with precision targets)

* **Early bird special: Register on-line before March 15th, 2015 and save \$25.**

Note: Instructions for this camp are given in both official languages. All instructors are bilingual. Participants will receive a practice jersey, a t-shirt and a souvenir photo.

Food Services: Morning snacks and daily lunches are provided and are included in the cost of the camp.

Goaltenders - Jul 6 to Jul 10

Âge	Code	Coût
6 to 9 years old	6772	\$395
10 to 13 years old	6773	\$395
14 to 16 years old*	6769	\$395

Goaltenders - Jul 20 to Jul 24

Âge	Code	Coût
6 to 9 years old	6774	\$395
10 to 13 years old	6775	\$395
14 to 16 years old*	6771	\$395

Skaters - Jul 6 to Jul 10

Âge	Code	Coût
6 to 9 years old	6776	\$395
10 to 13 years old	6777	\$395
14 to 16 years old*	6768	\$395

Skaters - Jul 20 to Jul 24

Âge	Code	Coût
6 to 9 years old	6778	\$395
10 to 13 years old	6779	\$395
14 to 16 years old*	6770	\$395

* HST is applicable to age groups 14 years of age and older; HST will be added to the cost of the camp.

Women's hockey head coach

Yanick Evola: yevola@uottawa.ca

Gee-Gees Camps: 613-562-5800 (4477)
ggcamps@uottawa.ca • www.geegees.ca